

Gezondheid

Reis door
de gezondheidszorg
in de wereld



Welkom in de EDUbox Gezondheid over zorgsystemen!

Als je ziek bent, ga je langs bij de dokter. In ons land ben je dan snel geholpen en zal je zelf weinig of niets moeten betalen. Da's handig! Maar dat is niet overal in de wereld zo. Gezondheidszorgsystemen zijn overal anders. Maar hoe werkt gezondheidszorg precies? En waaruit bestaat zo'n zorgsysteem dan? Dat kom je allemaal te weten in deze EDUbox!

Veel succes!

Deze EDUbox is mee mogelijk gemaakt door



**Wat is
gezondheid?**

1. Een gezond leven

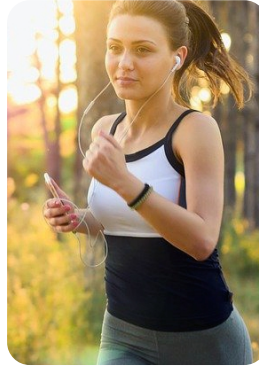
Wanneer je de griep of een verkoudheid hebt, ga je naar de dokter. Die schrijft je eventueel medicijnen voor en geeft je een (elektronisch) briefje dat je moet afgeven aan het ziekenfonds, zodat die jouw doktersbezoek terugbetaalt. En wanneer je een arm breekt, helpen verplegers en artsen je zonder probleem verder in het ziekenhuis.



Wist je dat?

Bij een **derdebetalersregeling** betaalt de patiënt enkel nog zijn bijdrage. Het ziekenfonds betaalt de rest automatisch aan de zorgverlener. Meer en meer artsen en specialisten maken hier gebruik van.

Maar daar stopt het niet.
Gezond zijn gaat over
**meer dan genezen als je
ziek of gewond bent.** Een
gezond leven is iets waar
je best elke dag aandacht
aan besteedt.



Opdracht

Beantwoord volgende vragen in je groep.

- ☐ Wat doe jij allemaal om gezond te blijven?
- ☐ En waarom?
- ☐ Denk je dat dit werkt?

Gezondheidscijfers van jongeren in België



15% van de Belgische **15-24 jarigen** rookt.



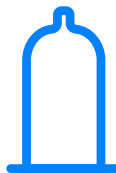
14,5% van de **15-jarigen** haalt de aanbevolen **60 minuten** **dagelijkse beweging**.



Tijdens corona hebben **6 op 10 jongeren** zich **niet oké gevoeld**.



Jaarlijks belandt bijna **1 op de 10** tieners in het ziekenhuis, voornamelijk met **breuken, spierproblemen en gewrichtspijnen**.



34% van de patiënten met een soa is jonger dan **25 jaar**.



Van de **12- tot 18-jarigen** doet **3%** beroep op psychotherapie.

Gezondheidszorg draait dus niet alleen rond zieken en gewonden verzorgen. In de gezondheidszorg kunnen we **3 verschillende domeinen** onderscheiden:



1. Er is eerst en vooral **promotie**. Dit betekent dat de overheid en organisaties jou informeren en proberen te overtuigen om gezonde keuzes te maken.

Condoms uitdelen



2. Mensen gaan daarnaast regelmatig op controle om ziektes snel op te sporen. Of ze laten bijvoorbeeld een vaccin zetten om ziekte te voorkomen. Dit is **preventie**. Sommige vormen van preventie zijn verplicht.

Poliovaccin (verplicht)



3. Als je dan toch een probleem hebt met je gezondheid, staat een zorgsysteem klaar dat je helpt door je **te verzorgen of genezen**. Ook als je niet meer kan genezen omdat je chronisch ziek bent (bv. suikerziekte), krijg je nog zorg.

Palliatieve zorg
voor wie terminaal ziek is

Opdracht

Puzzeltijd! Kan jij achterhalen **welke voorbeelden bij welk domein** horen?

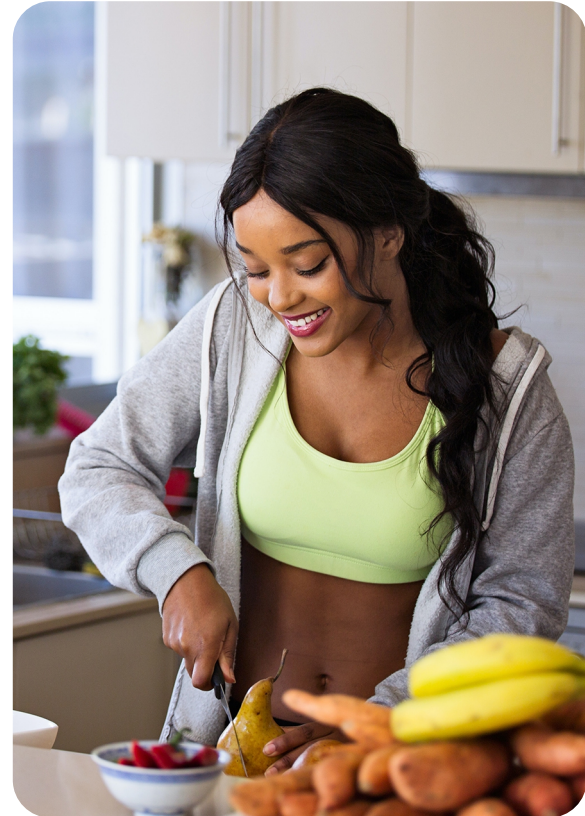
- ☐ **Open het spelbord** door op de link te klikken,
of ga naar de volgende pagina.
edubox.vrtnws.be/gezondheidszorg/puzzeltijd/index.html
- ☐ **Duid 4 voorbeelden aan** die volgens jou bij hetzelfde domein horen.
- ☐ Als de voorbeelden bij elkaar passen, komen ze in de linkerkolom terecht en verdwijnen ze uit het spelbord.
- ☐ Puzzel verder **tot het spelbord leeg is**.

Wat is een gezond leven dan?

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) is gezondheid **een toestand van volledig lichamelijk, mentaal en sociaal welzijn**. Dit betekent dat zowel je lichaam als je geest helemaal fit zijn en dat je sterke sociale contacten hebt.

Je **eigen levensstijl** heb je daarbij zelf in de hand: zorg dat je voldoende beweegt, gevarieerd en gezond eet en genoeg ontspanning neemt. Drink alcohol enkel vanaf je 16de en altijd met mate. Rook niet en probeer stress zoveel mogelijk te vermijden.

Een gezond leven betekent dus niet gewoon dat je niet ziek of gewond bent. Moest dat toch het geval zijn, dan kan je in ons land altijd ergens terecht voor hulp.



2. Recht op gezondheid

Elke persoon heeft **recht op gezondheid** en gezondheidszorg. Dat staat zo in de Belgische grondwet én in de **duurzame ontwikkelingsdoelen** van de Verenigde Naties. Dit zijn de afspraken die alle landen in de wereld hebben gemaakt om te evolueren naar een betere plek voor toekomstige generaties.

Er zijn in totaal **17 doelen**, waarvan het derde over gezondheid gaat:

“Verzeker een goede gezondheid en promoot welzijn voor alle leeftijden. Dit betekent onder andere dat men tegen 2030 de moedersterfte in de wereld fors wil terugdringen en aan epidemieën zoals aids, tuberculose en malaria een einde wil maken.”

3 GOEDE
GEZONDHEID
EN WELZIJN



DUURZAME
ONTWIKKELINGS
DOELSTELLINGEN

Universele gezondheidsdekking

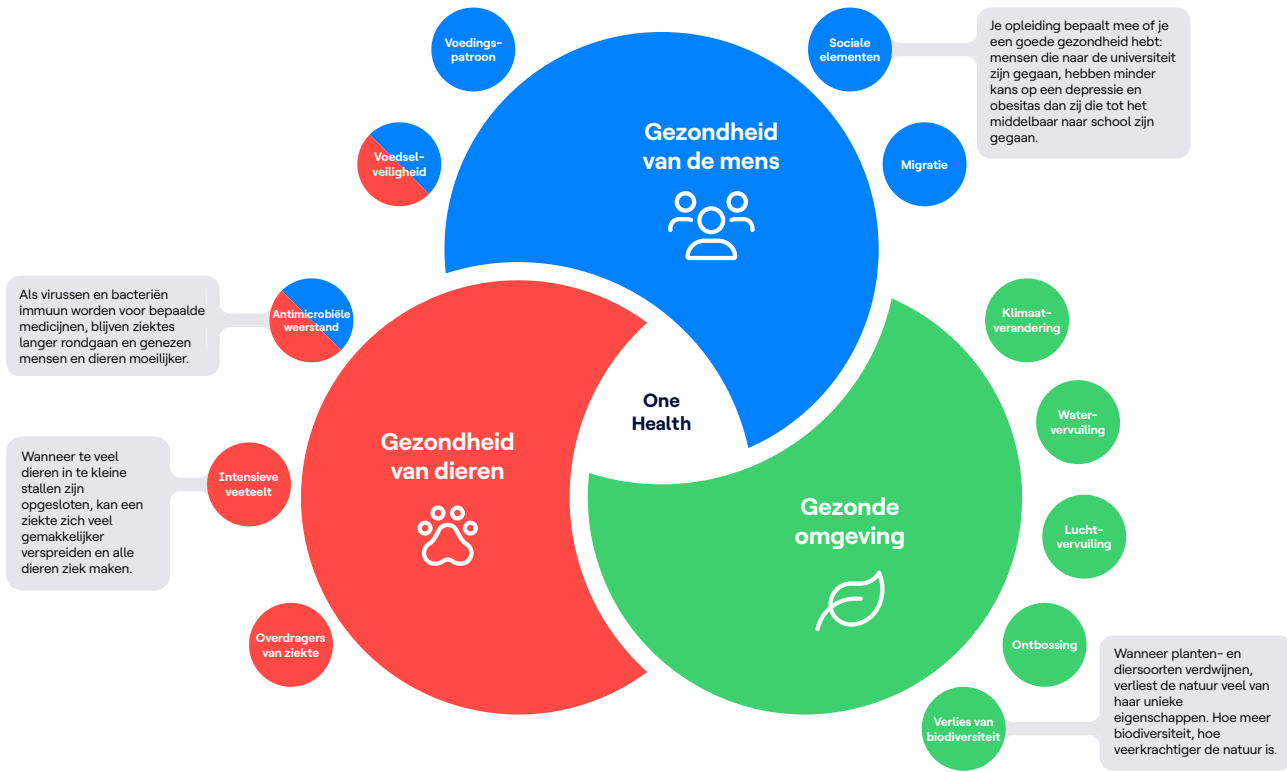
Iedereen moet volgens dit ontwikkelingsdoel ook een **universele gezondheidsdekking** hebben. Dit houdt in dat alle wereldburgers **toegang** moeten hebben tot gezondheidsdiensten (zowel promotie, preventie als verzorging). De gezondheidszorg moet ook **betaalbaar** zijn.

Het is de taak van de **overheid** om dat te organiseren. Daarbij moet zij rekening houden met veel sectoren. Want willen we het gezondheidssysteem goed laten draaien, dan is ook een **goede omgang met dieren en onze leefomgeving** belangrijk. Denk maar aan luchtvervuiling of nieuwe ziektes die ontstaan door het leefgebied van dieren binnen te dringen.

Dit allesomvattende perspectief noemen we 'One Health' – Engels voor 'één gezondheid'.



Factoren die de gezondheid van mens, dier en onze leefomgeving beïnvloeden:



Het Belgische gezondheidszorgsysteem

Een land organiseert een gezondheidszorgsysteem om de gezondheid van zijn burgers te verbeteren en ziektes te voorkomen of genezen. In België is er **een goed ontwikkeld gezondheidszorgsysteem**. Het feit dat je bij ons snel naar de dokter of het ziekenhuis kan wanneer je zorg nodig hebt, maakt veel andere landen jaloers.

Onze zorg is namelijk **toegankelijk** voor iedereen én is **betalbaar**. Onze zorg is ook **op maat** van elke individuele patiënt: er wordt per patiënt gekeken naar wat die nodig heeft.

Video

Bekijk nu de volgende video.

In ons gezondheidszorgsysteem spelen ook ziekenfondsen een belangrijke rol. Wat doet een ziekenfonds?



Uitdagingen

Het gezondheidszorgsysteem in ons land kent ook **uitdagingen**. Zo duiken er regelmatig nieuwe ziektes op. Daarnaast vragen ziektes die het gevolg zijn van onze welvaart (zoals suikerziekte en overgewicht) steeds meer aandacht. Mensen worden bovendien steeds ouder, waardoor zij meer zorg nodig hebben. Hierdoor stijgen de kosten van de gezondheidszorg.



Tegelijkertijd is er **een grote ongelijkheid**: mensen die lager zijn opgeleid en minder verdienen, hebben meer kans op gezondheidsproblemen. Sommige mensen vinden zelfs moeilijk toegang tot zorg voor zichzelf of hun familie, bijvoorbeeld doordat belangrijke (digitale) info hen niet bereikt of omdat ze bang zijn slecht behandeld te worden.

02

Bouwstenen van gezondheidszorg

1. De 6 bouwstenen

We vinden het als samenleving belangrijk dat we in België zonder zorgen naar de dokter kunnen gaan. Maar om dat systeem goed te laten werken, moeten we daar **veel geld en energie** insteken.

Een goede gezondheidszorg ontstaat namelijk niet vanzelf!
Wat heb je hier dan allemaal voor nodig?

Opdracht

Bespreek de volgende vraag in je groep.

Als je gezondheidszorg wil organiseren voor de mensen in België, waar moet je dan allemaal aan denken? (Denk bijvoorbeeld aan mensen, gebouwen, ...)



Iedereen heeft recht op gezondheid. Maar elk land organiseert gezondheidszorg op een andere manier. Veel hangt bijvoorbeeld af van **het budget** dat ter beschikking is.

Landen met een hoog inkomen kunnen meer zorgverlening organiseren voor hun bevolking dan landen met een laag of middelgroot inkomen. Elk land moet daarom streven naar de **voor hen hoogst bereikbare standaard** van gezondheid. Toch bestaat volgens de WGO elk goed werkend systeem uit **dezelfde 6 bouwstenen**.

Die bouwstenen leggen we hierna één voor één uit. Je krijgt daarbij en in de rest van dit deel voorbeelden uit alle uithoeken van de wereld!

Zorginfrastructuur

Mensen kunnen pas genieten van goede gezondheidszorg als er een **goede zorginfrastructuur** is.

Het gaat dan bijvoorbeeld om dokterspraktijken in de buurt of goed uitgeruste ziekenhuizen. Deze diensten moeten **gemakkelijk toegankelijk** zijn voor iedereen. De infrastructuur moet ook van **goede kwaliteit** en **veilig** zijn.



Peru

Leishmaniasis is een ziekte die diepe wonden veroorzaakt en ernstige littekens achterlaat. De ziekte komt veel voor in Peru, vooral bij mensen die in de bergen wonen. Zij zijn soms dagenlang onderweg naar een ziekenhuis en blijven daarom thuis. Hierdoor gaan **dokters nu zelf regelmatig naar die afgelegen dorpen** om de mensen te verzorgen. Zo wordt gezondheidszorg toegankelijk.

Verenigde Staten

Het Presbyterian ziekenhuis in New York is **één van de grootste ziekenhuizen** in de VS en scoort goed in allerlei ranglijsten, onder meer voor hartgeneeskunde en geneeskunde van het zenuwstelsel. Het ziekenhuis heeft alle voorzieningen en telt maar liefst **48.000 werknemers**. Het is bovendien verbonden aan 2 universiteiten, waardoor het ook een belangrijke rol speelt in de opleiding van nieuwe artsen.

Zorgpersoneel

Goede gezondheidszorg heeft uiteraard ook **goed opgeleide werkrachten** nodig. Denk maar aan verpleegkundigen en dokters, maar ook aan psychologen, apothekers, ... Daarnaast heb je ook geschikt personeel nodig dat leiding geeft en de zaken organiseert.

Zij moeten de **juiste kennis** hebben om iedereen goed te kunnen helpen. Door hen ook een **fijne werkomgeving** te geven, maak je het beroep aantrekkelijk. Dit is belangrijk, want zowel in België als in andere landen is er vandaag **een tekort** aan zorgpersoneel.



Nigeria

Nigeria is het grootste land van Afrika en telt meer dan 200 miljoen inwoners. Toch heeft het land maar **weinig dokters die gespecialiseerd zijn in kankerbehandelingen**: slechts 90 dokters moeten de kankerpatiënten helpen. Ter vergelijking: in België zijn er bijna 300 kankerspecialisten voor ongeveer 11 miljoen inwoners.

Marokko

De zorg in Marokkaanse ziekenhuizen beperkt zich vaak **enkel tot medische hulp**. Eten, schone lakens en gewassen worden horen daar niet altijd bij. Wanneer mensen een tijd in het ziekenhuis moeten blijven, nemen familieleden of mensen uit hun gemeenschap die taken op zich. Men noemt hen **gezondheidsvrijwilligers**.

Informatie

Een goede gezondheidszorg werkt **op basis van de juiste informatie**. De overheid moet dan ook een goed informatiesysteem opzetten dat **gegevens verzamelt en analyseert**, zodat betrouwbare informatie op tijd bij mensen in de gezondheidszorg of bij beleidsmakers terechtkomt.

Men kan die gegevens bijvoorbeeld verzamelen door artsen of ziekenhuizen bepaalde zaken te laten melden. Maar ook door **wetenschappelijk onderzoek** uit te voeren.



Guinee

In West-Afrika woedde in 2014 een hevige uitbraak van de erg dodelijke ziekte ebola. Maar toch overleefden heel wat mensen de ziekte. In Guinee hebben de overheid, onderzoekers en hulporganisaties **een samenwerking opgezet**. Zij gingen het bloedplasma van de overlevers onderzoeken, waarna ze dit toedienden aan mensen die besmet raakten. Hun immuunsysteem kreeg zo een boost, waardoor hun lichaam het virus gemakkelijker kon verslaan.

Nederland

Vaak wordt gezegd dat er meer abortussen zijn wanneer dat legaal is in een land. Dit klopt niet: in Nederland kunnen mensen een abortus laten uitvoeren tot 24 weken. Dat is één van de langste termijnen ter wereld en toch is **het abortuscijfer er net heel laag**. In landen waar dit niet legaal is, nemen mensen hun toevlucht tot een onveilige abortus. Dit kan leiden tot de dood of erge schade aan het lichaam. Jaarlijks grijpen 20 miljoen mensen noodgewongen naar een onveilige abortus.

Medische producten

Medicijnen en andere medische producten zijn onmisbaar in een goede gezondheidszorg. De overheid regelt dat er **altijd genoeg** medicijnen zijn tegen zoveel mogelijk ziektes. Zij moet ook verzekeren dat iedereen toegang heeft tot deze producten en dat ze **van goede kwaliteit** zijn.

Maar er mag ook **geen verspilling** zijn: mensen te veel medicijnen geven, zorgt ook voor problemen. Net zoals mensen die onnodige of verkeerde pillen kopen.

Bovendien moet ook het **transport** en de **bewaring** goed georganiseerd zijn. Eén van de vaccins tegen COVID-19 moet bijvoorbeeld bewaard worden bij -70°C .



Hongarije

Als er dringend nood is aan nieuwe medicatie, stellen landen alles in het werk om zelf **de eerste levering** te krijgen. Terwijl het net belangrijk is dat iedereen wereldwijd zo snel mogelijk toegang krijgt. Dat was het geval met de **coronavaccins**. Hongarije wachtte zelfs niet op de goedkeuring van het Europese geneesmiddelenagentschap om het Russische vaccin Sputnik toe te dienen aan haar bevolking.

Pakistan

Medicijnen van slechte kwaliteit komen veel voor in Pakistan. Hierdoor is tuberculose **resistent geworden aan de meest gebruikte antibiotica**. Dit betekent dat die medicijnen niet meer werken en dat patiënten zwaardere pillen moeten innemen. Dit is niet alleen een probleem voor Pakistan, maar voor heel de wereld: jaarlijks worden ongeveer 10 miljoen mensen ziek van deze bacterie, bij 440.000 treedt resistentie op.



Financiering

Een goed gezondheidssysteem kost geld.

Enerzijds om de infrastructuur en het zorgpersoneel te voorzien, anderzijds om een verzekering te financieren die mensen beschermt tegen financiële catastrofes.

Om dit mogelijk te maken is **solidariteit** nodig: iedereen draagt bij volgens zijn mogelijkheden en wie zorg nodig heeft, kan beroep doen op het gezondheidssysteem. Maar ook hier mag **geen verspilling** zijn. Nieuwe producten en diensten moeten zoveel mogelijk de kwaliteit, gelijkheid en efficiëntie verbeteren.

Verenigd Koninkrijk

In het Verenigd Koninkrijk is gezondheidszorg voor alle patiënten **in principe gratis**. Voor sommige diensten, zoals een tandartsbezoek of medicijnen, moeten ze wel nog een klein beetje betalen. Bovendien krijgen heel wat mensen hier een uitzondering op. Dit systeem wordt bijna volledig betaald met **inkomsten uit belastingen**. Maar door de grote vraag en te weinig financiering zijn de wachtlijsten er erg lang. Dit is het **Beveridge systeem** en bestaat ook in andere landen.

Duitsland

Het zorgsysteem in Duitsland wordt betaald door **een sociale bijdrage**. Op het loon van iedereen die werkt, wordt een stukje afgehouden. Ook het bedrijf betaalt nog een even groot stuk. Mensen die meer verdienen, dragen dus ook meer bij. Dit noemt men **de sociale zekerheid**. Daarmee wordt niet alleen de gezondheidszorg betaald, maar ook pensioenen en vervanginkomens voor mensen die werkloos of lang ziek zijn. Dit is het **Bismarckiaans systeem** en bestaat ook in andere landen.

Leiderschap en goed bestuur

In een goed werkend gezondheidszorgsysteem zijn ook **goede politici en leiders** nodig. Mensen met de **juiste kwaliteiten** moeten een leidende rol opnemen, zodat ze een goed beleid uitstippelen en de juiste partners met elkaar in contact brengen.

Zij staan in voor de organisatie en opbouw van het zorgsysteem. Zij hebben een **grote verantwoordelijkheid**, maar moeten hun keuzes ook kunnen uitleggen.



Democratische Republiek Congo

De Congolese dokter Denis Mukwege zet zich **al meer dan 20 jaar** in voor vrouwen die het slachtoffer zijn van seksueel geweld in het conflict in Oost-Congo. In zijn ziekenhuis heeft hij al meer dan **40.000 vrouwen geholpen** door hun geslachtsorganen te genezen na zwaar seksueel misbruik. Tegelijkertijd reist hij de wereld rond zodat andere landen de strijdende partijen oproepen seksueel geweld niet als oorlogswapen te gebruiken.

Cambodja

In Cambodja worstelen nog steeds veel mensen met de gevolgen van de burgeroorlog. Bovendien heerst er nog een groot taboe rond mentaal welzijn. De overheid is daarom gestart met **verschillende projecten**, in samenwerking met hulporganisaties, om dat **taboe te doorbreken**. Door therapie toegankelijk te maken en de mensen info te geven, wil ze de mentale gezondheid verbeteren.

Samenvatting

Elk gezondheidszorgsysteem bestaat uit deze 6 bouwstenen:



**Zorg-
infrastructuur**



**Zorg-
personeel**



Informatie



**Medische
producten**



Financiering



**Leiderschap
en goed
bestuur**

2. Voorbeelden van systemen

Elk gezondheidszorgsysteem bestaat uit de 6 bouwstenen. Hoe beter elke bouwsteen is uitgewerkt, **hoe sterker de gezondheidszorg** in een land is. Vergelijk het met een huis: pas wanneer alle onderdelen van goede kwaliteit en stevig genoeg zijn, heb je een degelijke woning.

Toch is **niet elk systeem gelijk**. Hoe ziet de gezondheidszorg er dan uit in verschillende landen?



Opdracht

Zo dadelijk krijgen jullie enkele uitgewerkte gezondheidszorgsystemen te zien die je aan elkaar uitlegt. Maar eerst moet de computer nog bepalen wie welk voorbeeld krijgt!

Stap 1: Voorbeelden verdelen

- ☐ **Open** de website om de voorbeelden te verdelen.
onderwijs.vrt.be/edubox-games/gezondheidszorg/
- ☐ **Bedenk een naam** voor jullie groepje en maak een kamer aan.
- ☐ **Scan** allemaal de kamercode met je smartphone en volg de stappen.

Stap 2: Leg aan elkaar uit

- ☐ **Start de kamer** als alle namen op het scherm verschijnen.
- ☐ **Leg het voorbeeld uit** als het jouw beurt is. Doe dit in je eigen woorden.
- ☐ Klik op de navigatie bovenaan om naar het volgende voorbeeld te gaan.

Video**Bekijk nu de volgende video.**

Die geeft je een goed beeld van het gezondheidszorgsysteem in Mozambique, waarbij ook de verschillende bouwstenen aan bod komen.



03

Aan de slag

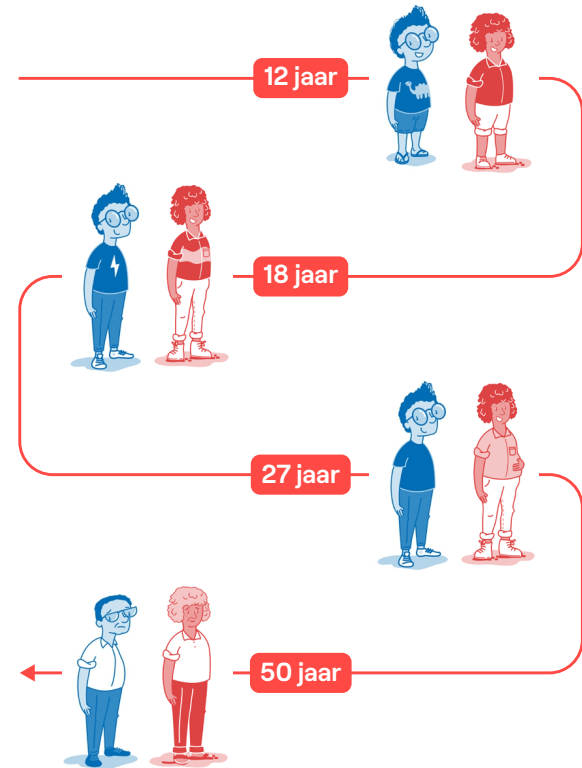
Levensweg

Je weet nu uit welke bouwstenen een gezondheidszorgsysteem bestaat en hoe uitdagend het is om van die bouwstenen een stevig huis te maken. Maar wat betekent dit in de praktijk voor het leven van mensen?

Om dat te weten te komen kruip je zo dadelijk in de huid van **verschillende personages**. Tijdens hun leven moeten zij enkele keren een keuze maken over hun gezondheid. Maar welke invloed heeft die keuze op **hun gezonde levensverwachting?** En wat is de impact op **hun financiële situatie?**

Dat mogen jullie nu uitzoeken!

Aan het begin kies je **een personage** en **het land** waar je personage woont. Op 4 momenten in je leven word je geconfronteerd met een gezondheidskwestie. Tussendoor kom je mogelijk ook nog andere onverwachte gebeurtenissen tegen.



Opdracht

Maak kennis met de gezondheidszorg in verschillende landen door **de levensweg meermaals te doorlopen**, telkens in de huid van een ander personage.

- ☐ **Open** de simulator door op de link te klikken.
nws.vrt.be/EDUbox-gezondheidszorg-levensweg
- ☐ Doorloop de simulator **stap voor stap**.
- ☐ Aan het einde van een levensweg krijg je **een overzicht** van je keuzes en je eindscores. **Bewaar dit tabblad**.
- ☐ Start nadien een **nieuwe levensweg** met een nieuw personage in een ander land.
- ☐ Doorloop elk land minstens 1 keer.

Groepsgesprek

Neem de **eindscores** van de verschillende levenswegen nu bij de hand en bespreek de volgende vragen in groep:

- ☐ Vergelijk de eindscores: welke personages behalen een hoge score? En welke een lage?
- ☐ Kan je achterhalen welke keuzes deze score het meest hebben beïnvloed?
- ☐ Zijn er resultaten die je hebben verrast? Waarom?

04

Conclusie

1. Gezondheidszorg versterken

Iedereen krijgt in het leven wel eens te maken met pech of ziekte, waarna je een beroep moet doen op het zorgsysteem. Het is dan ook belangrijk dat de gezondheidszorg in alle landen sterk is, ook al ziet dit er overal ter wereld (een beetje) anders uit.

Nu je kennis hebt gemaakt met enkele van die systemen is het tijd **om kleur te bekennen!**

Opdracht

Bespreek volgende vragen nu in groep.

1. In welk land of welk systeem zou je wel willen leven? Waarom (niet)?
2. Waar zou je minder aandacht aan geven als minister van Volksgezondheid als er maar een beperkt budget beschikbaar is? Waarom dan?

In sommige landen is de gezondheidszorg op dit moment nog niet heel sterk. Vaak omdat één of meerdere van de bouwstenen niet goed genoeg ontwikkeld zijn. Daarom is **ontwikkelingssamenwerking** belangrijk. Zo kunnen we landen in het Zuiden helpen om hun zorgsystemen te versterken.

Daarnaast staat de gezondheidszorg in landen **in het Westen onder druk**. Dat was bijvoorbeeld duidelijk tijdens de coronapandemie. Alle delen van het gezondheidszorgsysteem moeten daarom zo **effectief en efficiënt** mogelijk worden georganiseerd. En ook **onderzoek** naar nieuwe en bestaande ziektes en mogelijke oplossingen blijft van belang.

Video

Bekijk nu de volgende video.

Hoe kan onderzoek een gezondheidssysteem versterken?



2. Wat als je volwassen bent?

In België ben je volwassen als je 18 jaar wordt. Dit betekent dat je vanaf die dag zelf helemaal **verantwoordelijk bent** voor de beslissingen die je neemt over je eigen gezondheid. Tot dan ligt die verantwoordelijkheid bij je ouders. Maar in ruil **mag je wel meer**. Zo kan je bijvoorbeeld gaan stemmen of met de auto rijden.

Maar wat moet je als volwassene doen om in orde te zijn met de sociale zekerheid? Dat ontdek je op volgend kaartje!

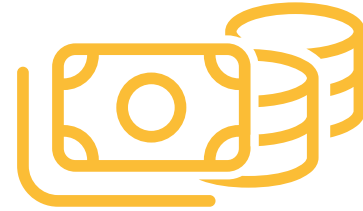
Wat moet je doen vanaf je 18e?



Je bent in Vlaanderen verplicht om je **aan te sluiten bij de Vlaamse sociale bescherming** als je ouder bent dan 25 jaar. Met de zorgpremie help je mensen die veel zorg nodig hebben en kan ook jij rekenen op solidariteit.



Je krijgt elk jaar een **belastingformulier** waarin je invult hoeveel je hebt verdiend. Ook met een vakantiejob of studentenjob.



Je betaalt automatisch een **sociale bijdrage** van je loon. Dit geld gaat onder andere naar de gezondheidszorg.

05

Meer weten

Wil je na het doornemen van deze EDUbox meer te weten komen over gezondheidszorg en de verschillende systemen over heel de wereld? In dit deel krijg je nog heel wat links waar je terecht kunt voor extra informatie!

VRT NWS KLAAR

KLAAR is een project van VRT NWS. Met video's en pakketten zorgt KLAAR ervoor dat een ingewikkeld of gevoelig onderwerp op een duidelijke manier wordt uitgelegd op maat van jongeren. Er zijn **Uitgeklaard-collecties** van KLAAR over onder meer:

- ☐ Jongeren en beweging:
onderwijs.hetarchief.be/collecties/c3770dcd-1348-4033-a704-9fb92722d518
- ☐ Niet goed in je vel:
onderwijs.hetarchief.be/collecties/c2546021-1bb8-4db4-9313-7d049328a676
- ☐ Jongeren en alcohol:
onderwijs.hetarchief.be/collecties/5a93bedb-49c1-4a71-9674-52442bd4d95e
- ☐ Jongeren en verdovende middelen:
onderwijs.hetarchief.be/collecties/bd615db9-15bd-47fe-a6bf-11a308b70f9e
- ☐ Anticonceptie:
onderwijs.hetarchief.be/collecties/5c6ad64c-43f2-4426-9217-d549ac1d3e5e

Het gezondheidszorgsysteem in België

Wil je meer weten over **het ontstaan en de financieringen van de Belgische sociale zekerheid**? Dat is de dienst die ervoor zorgt dat er voldoende geld gaat naar ziekenhuizen, zodat wij niet te veel moeten betalen. Maar ze betaalt ook pensioenen en andere uitkeringen uit. In deze **korte video** kom je er alles over te weten:
youtube.com/watch?v=TL5iaPhCSCs

De bevoegdheden van Vlaanderen in de gezondheidszorg zijn samengebracht in de **Vlaamse Sociale Bescherming (VSB)**. Woon je in het Vlaams Gewest en ben je ouder dan 25 jaar? Dan ben je verplicht om je aan te sluiten bij de VSB. Je moet elk jaar een zorgpremie betalen aan een zorgkas. Zo help je mensen die veel zorg nodig hebben, en zo kan ook jij rekenen op de solidariteit van de Vlaamse sociale bescherming.
vlaamsesocialebescherming.be/



Universiteit van Vlaanderen

In de colleges van **Universiteit van Vlaanderen** behandelen topwetenschappers uit heel Vlaanderen online een boeiend vraagstuk. In een kwartier tijd krijg je een antwoord op vragen zoals:

- ☐ Waarom lijken alle ziekenhuizen op elkaar?
universiteitvanvlaanderen.be/college/waarom-liken-alle-ziekenhuizen-op-elkaar
- ☐ Waarom moet je blij zijn als je palliatieve zorgen krijgt?
universiteitvanvlaanderen.be/college/waarom-moet-je-blij-zijn-als-je-palliatieve-zorgen-krijgt
- ☐ Moet je elke dag 10.000 stappen zetten?
universiteitvanvlaanderen.be/college/moet-je-elke-dag-10-000-stappen-zetten
- ☐ Moeten geneesmiddelen voor zeldzame ziektes echt onbetaalbaar zijn?
universiteitvanvlaanderen.be/college/moeten-geneesmiddelen-voor-zeldzame-ziektes-echt-onbetaalbaar-zijn

Het Archief voor Onderwijs

In de **online beeldbank** van Het Archief voor Onderwijs vind je snel en gemakkelijk wat je zoekt: filmpjes, video- en audiofragmenten van omroepen en cultuurorganisaties.

Op Het Archief voor Onderwijs zijn er **collecties** over:

- ☐ De Belgische sociale zekerheid:
onderwijs.hetarchief.be/collecties/f635720a-7c97-4e5d-b406-aa35074f36e8
- ☐ Werken in de zorgsector:
onderwijs.hetarchief.be/collecties/574d3c6f-8711-4252-b131-cc16316bffff



De geluksdriehoek

Je gelukkig voelen, wat is dat precies?

Je ontdekt het in de **geluksdriehoek!**

Op de website van de geluksdriehoek vind je inspiratie over hoe je zelf aan de slag kunt gaan om te leren wat jou gelukkig maakt en je gelukkiger te voelen. De site is gevuld met tips, oefeningen, filmpjes en verhalen van (bekende) Vlamingen.

geluksdriehoek.be (**vanaf 16 jaar**)

Ben je jonger dan 16 jaar?

Surf dan eens naar **NokNok!**

Deze website is opgebouwd volgens dezelfde bouwblokken als de geluksdriehoek. Je kan er op eigen houtje heel wat bijleren: de NokNok-personages geven je info en tips over thema's als school, gezondheid, familie en vrienden. Maar ook moeilijkere thema's, zoals eetstoornissen en depressie, komen aan bod.

noknok.be

Gezond leven

Het **Vlaams Instituut Gezond Leven** wil iedereen op een toegankelijke manier helpen om gezond te leven. Neem een kijkje op deze website voor onderbouw advies, concrete tips en kant-en-klare projecten.
gezondleven.be

WAT WAT

Als je jong bent zit je met 1001 vragen. **WAT WAT** is er **voor alle jongeren die het even niet weten**, bij spannende of moeilijke momenten. Het is een platform van meer dan 70 organisaties en hulplijnen. Zij bundelen de krachten om jongeren te ondersteunen. Daarbij is geen onderwerp te gek of taboe te groot! Zo vind je op de website no-nonsense info over allerlei topics, van je rijbewijs halen of studentenjobs over drugs tot seks.
watwat.be



Game: Flatten Island

In dit **Engelstalige online spel** ben jij uitgeloot om de samenleving te redden van een snel oprukkend virus. Je krijgt de hulp van enkele adviseurs, die je dagelijks enkele mogelijke acties voorschotelen. Maar de eindbeslissing ligt steeds bij jou. Krijg je het virus onder controle?

flattenisland.org/en/

In samenwerking met

